



Altruísta
Ajudamos a ajudar

Projecto CUIDAR PARA GERAR

Projecto: Associação Altruísta

CONTEXTUALIZAÇÃO

Apesar da melhoria de muitas estruturas sanitárias pelo país, o tratamento humanizado aos pacientes continua a ser um problema recorrente, sobretudo quando se trata de gestantes, fazendo com que um momento que deveria ser de celebração e alegria, muitas vezes se torne em uma experiência dolorosa e traumática, causando lesões físicas e traumas psicológicos para mulheres grávidas e parturientes.

E' neste sentido que o projecto "Cuidar Para Gerar" busca conscientizar a sociedade e incentivar as vítimas a reivindicar seus direitos, promovendo respeito, dignidade e humanização no cuidado à saúde materna em Angola, podendo assim contribuir para a redução das situações de maus-tratos, negligência e violência verbal ou física contra mulheres e raparigas grávidas e parturientes que em alguns casos levaram a morte.



SOBRE O PROJECTO

O Projeto CUIDAR PARA GERAR é uma iniciativa da associação Altruísta que visa promover o bem-estar físico, emocional e psicológico de gestantes em situação de vulnerabilidade social e não só, incentivando a implementação de uma assistência especializada e humanizada antes, durante e após o parto. Além disso, o projecto também busca conscientizar a sociedade e os profissionais de saúde sobre os direitos das gestantes e a combater práticas abusivas, como a violência obstétrica, por meio de suporte psicológico, jurídico, capacitações e campanhas educativas.



SOBRE O PROJECTO

- **Missão**

Promover o cuidado humanizado às gestantes, especialmente as em situação de vulnerabilidade, por meio de assistência emocional, psicológica, contribuindo para garantir os direitos das mulheres, combatendo a violência obstétrica e fortalecer a saúde física e mental das mães e seus bebês.

- **Visão**

Ser um projecto de referência em Angola no apoio às gestantes, promovendo uma sociedade mais inclusiva, solidária e respeitosa, onde todas as mulheres tenham acesso a uma gestação digna, segura e acolhedora.

- **Valores**

Humanização, para um atendimento ético e empático.

Solidariedade: Apoio mútuo às gestantes.

Respeito aos Direitos: Defesa dos direitos das mulheres.

Inclusão: Envolvimento de todos na causa.

Compromisso Social: Transformação positiva da sociedade.

Educação: Conscientização sobre práticas humanizadas.





OBJECTIVOS

01

Proporcionar assistência psicológica, social e jurídica para gestantes em situação de vulnerabilidade

02

Fortalecer a rede de apoio às gestantes, mobilizando voluntários e campanhas de arrecadação de itens essenciais para cuidado das parturientes e do bebê

03

Capacitar profissionais de saúde em práticas humanizadas e ética, a conscientização sobre os direitos das gestantes e a prevenção de violência obstétrica

04

Promover a prevenção e o combate à Violência Obstétrica através de eventos e divulgação dos direitos das gestantes por meio de campanhas comunitárias e digitais.

PÚBLICO ALVO



Gestantes

- Mulheres com dificuldades financeiras, mães adolescentes, vítimas de violência obstétrica ou doméstica, e aquelas que enfrentam traumas ou isolamento.

Mães no Pós-Parto

- Mulheres que precisam de apoio psicológico, especialmente em casos de depressão pós-parto e dificuldades financeiras para cuidar do bebê.

Profissionais de Saúde

- Médicos, enfermeiros, técnicos e estudantes da área de saúde para capacitação em práticas humanizadas.

Comunidade e Voluntários

- Familiares das gestantes, voluntários, ONGs e lideranças comunitárias dispostas a apoiar as ações do projecto.

Entidades Parceiras

- Hospitais, clínicas, empresas locais e outras instituições públicas e privadas que possam contribuir com recursos ou apoio institucional.

Etapas do Projeto

Com vista a fornecer suporte integral às gestantes e mães, promover práticas humanizadas nos serviços de saúde e conscientizar a sociedade sobre a importância de proteger e respeitar as mulheres durante a maternidade, o projecto prevê:

1. Mapear as principais dificuldades enfrentadas por gestantes na comunidade alvo.
2. Estabelecer parcerias solidas com hospitais, clinicas, ONGs, órgãos públicos e empresas para apoiar do projecto.
3. Monilizar voluntários profissionais, como psicólogos, doulas, assistentes sociais, advogados, entre outros.
4. Acompanhar os resultados do projecto e realizar ajustes com base na necessidade e o retorno das participantes.





ACÇÕES DO PROJECTO



Assistência Psicológica Individual ou em grupo para gestantes que sofreram traumas (abuso, negligência ou violência obstétrica) e mães adolescentes, ajudando-as a lidar com os desafios emocionais e sociais da maternidade.



Acompanhamento Social, fornecendo apoio para gestantes em situação de pobreza, conectando-as a benefícios sociais, doações de itens essenciais (enxovais, alimentos, fraldas)



Capacitação de Profissionais de Saúde em atendimento humanizado e Ética, para desenvolver competências emocionais, empatia e boas práticas no atendimento às gestantes.



Parcerias com hospitais, ONGs e outras instituições para promover o reconhecimento de boas práticas em saúde obstétrica.



Mobilização de voluntários profissionais como psicólogos, médicos, enfermeiros, advogados, doadores e outros profissionais



ACTIVIDADES DE ASSISTÊNCIA DIRECTA AS GESTANTES

1

Sessões individuais ou em grupo com psicólogos voluntários, voltadas para gestantes que passaram por traumas, depressão ou violência.

2

Rodas de conversa para gestantes compartilharem experiências e receberem orientações de psicólogos, doulas, obstetras e assistentes sociais.

3

Aulas sobre cuidados durante a gestação, direitos das gestantes, amamentação e cuidados com o bebê.

4

Suporte jurídico às vítimas para formalizar denúncias e buscar reparação junto às autoridades competentes.

5

Rede de Solidariedade
Campanha de recolha e distribuição de Kits de itens essenciais como roupas de bebê, alimentos, kits de higiene, entre outros.

ACTIVIDADES PARA A PREVENÇÃO E COMBATE À VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA

- **Campanhas Educativas**, com a produção de folhetos informativos e publicações em redes sociais sobre os direitos das gestantes e como identificar e denunciar violência obstétrica.
- **Workshops, Formações e ou treinamentos** para profissionais de saúde sobre práticas éticas e humanizadas no atendimento às gestantes.
- **Palestras sobre Violência Obstétrica**, com vista a sensibilização dos profissionais sobre os impactos dos maus-tratos no pré-natal, parto e pós-parto.



IMPACTO ESPERADO



Contribuir para o alcance das ODS 3, alcançando com a melhoria do Bem-Estar das Gestantes, reduzindo os níveis de traumas entre gestantes e mães no pós-parto



Prevenção e Redução da Violência Obstétrica, com o aumento da conscientização sobre os direitos das gestantes e capacitação de profissionais de saúde.



Contribuir para o alcance das ODS 4 e 16, através da partilha de informações sobre a violência obstétrica o direito das gestantes e da capacitação de Profissionais de Saúde para o alcance de instituições eficientes



Fortalecimento da Rede de Apoio às Gestantes com envolvimento de voluntários, famílias e instituições, para apoiar mulheres em situação de vulnerabilidade.



Parcerias e Apoio



Buscamos profissionais de saúde voluntários, que possam abraçar a causa, parcerias com hospitais, clínicas, ONGs, órgãos governamentais e empresas interessadas em apoiar causas sociais. Acreditamos que a colaboração entre diferentes sectores é essencial para alcançar os objectivos e ampliar o alcance das acções na melhoria das condições de assistência e saúde das gestantes e dos recém-nascidos.

Vamos cuidar de quem cuida!

Por meio de acções como arrecadação de donativos, organização de campanhas educativas sobre os direitos das gestantes e apoio emocional às mães, reforçamos nosso compromisso com o desenvolvimento de uma Angola mais inclusiva. Assim, cada um de nos terá a oportunidade de assumir o compromisso de criar as bases para o futuro de uma sociedade mais saudável, contribuindo com a construção de uma comunidade que valoriza o cuidado e a humanização.

Cuidar de uma mãe é cuidar de uma geração. Mães saudáveis criam filhos mais conscientes.

SAIBA MAIS



- Acesse: www.altruista.ao
- E-mail: geral@altruista.ao / espacoaltruista@gmail.com
- Tel.: +244 976 107 230
- Instagram: www.instagram.com/altruista.ao/
- Facebook: www.facebook.com/people/Altruista-Ajudamos-a-ajudar/61559669810748/